

mijnIBDcoach

Persbericht

Mijdrecht, 20 oktober 2021

MijnIBDcoach vernieuwd – samen nog beter aan de slag met IBD

Met de vernieuwde mijnIBDcoach (versie 5.0) die 26 oktober gelanceerd wordt door Stichting mijnCoach.nl en Sananet, is een belangrijke stap gezet naar nóg betere IBD-zorg. De update geeft meer en makkelijker inzicht in hoe de patiënt zich voelt. Door het gebruik van wetenschappelijk ontwikkelde vragenlijsten is er meer kijk op risicofactoren bij deze chronische darmziekte. Zowel voor arts als patiënt resulteert het gebruik van mijnIBDcoach in meer grip op de situatie. Met de ontwikkeling van een app is ook aan de wens van vele patiënten voldaan. Gebruikers van de tool kunnen gemakkelijker en op elke plek die ze wensen informatie uitwisselen met hun zorgverlener.

Grote wens in vervulling

Samen aan de slag, dat is belangrijk voor patiënten. Dat is dan ook de basis van mijnIBDcoach. Behandelaars en patiënten kijken samen nauwgezet naar behandeling en resultaten daarvan. Met de nieuwe versie van het e-healthmiddel die nu ook als app beschikbaar is, houdt de patiënt altijd en overal vinger aan de pols. Dit was een grote wens van veel gebruikers. In de nieuwste versie van mijnIBDcoach is de *look and feel* eigentijdser gemaakt. Er is een dashboard dat in één oogopslag de stand van zaken in de behandeling laat zien. Ook is er een avatar geïntroduceerd die als een soort virtuele IBD-verpleegkundige de gebruikers door het programma loodst.

Eén van de patiënten die betrokken is geweest bij de ontwikkeling van mijnIBDcoach verwoordt het zo: *‘Ik vind het fantastisch dat deze tool ontwikkeld is. Het zorgt voor betere communicatie tussen zorgverlener en patiënt. Samen met mijn behandelaar houd ik zo mijn ziekte nauwkeurig in de gaten. Ik sta niet alleen en dat voelt goed!’*

Albert Sprokholt

Veilig instrument

MijnIBDcoach wordt inmiddels gebruikt in meer dan 25 ziekenhuizen en door meer dan 7.500 patiënten. Met de update is mijnIBDcoach op alle devices te gebruiken. Van laptop tot tablet. Nog belangrijker dan dat is natuurlijk dat mijnIBDcoach een veilig e-healthinstrument is dat voldoet aan alle eisen van online communiceren met zorgverleners.

Instructie via animatie

De lancering van de nieuwe versie van mijnIBDcoach is 26 oktober. Huidige gebruikers ontvangen via mijnIBDcoach een melding, wanneer ze worden overgezet naar de nieuwe versie. Om deze overgang soepel te laten verlopen is er onder meer een animatie en korte instructiefilm gemaakt. Hiermee krijgen de gebruikers informatie over de veranderingen en hoe die te gebruiken. Ook is er een telefonische helpdesk bereikbaar. Voor nieuwe gebruikers is er een brochure samengesteld. Om de medische professionals die met mijnIBDcoach werken bij te praten, is er onder meer een webinar in de week voorafgaand aan de lancering en zijn er online-trainingen.

App

MijnIBDcoach is te downloaden in de Appstore en via Google Play en kan door patiënten van deelnemende ziekenhuizen worden gebruikt. MijnIBDcoach is mede mogelijk gemaakt door, Ferring BV, Janssen Cilag BV, Pfizer bv, Takeda Nederland en Sananet.

Quote stichting – prof. dr. Gerard Dijkstra bestuurder Stichting mijnCoach.nl en MDL-arts UMCG

‘Met de nieuwe versie van mijnIBDcoach wordt de zorg voor de patiënt nog verder verbeterd. We krijgen beter beeld hoe de patiënt de ziekte beleeft. De metingen worden bijvoorbeeld heel duidelijk weergegeven

mijnIBDcoach

in het zogenoemde dashboard. Dat geeft behandelaars overzicht in de dagelijkse gang van zaken 'aan de keukentafel' van de gebruiker. We willen graag weten wat de invloed is van omgevingsfactoren en leefstijl op IBD. Deze versie van mijnIBDcoach biedt de mogelijkheid om hier in samenwerking met ander ziekenhuizen wetenschappelijk onderzoek naar te doen zodat patiënten te weten komen welke factoren bij hen een belangrijke rol spelen bij hun ziekte. Met deze coach kunnen we die factoren ook samen oppakken.'

-/-

Noot voor de redactie/niet voor publicatie: Voor meer informatie over mijnIBDcoach neemt u contact op met Tineke Markus van mijn Stichting mijnIBDcoach via 06-25075369. U kunt ook een berichtje sturen naar tinekemarkus@gmail.com Op de [site](#) van mijnIBDcoach staat meer achtergrondinformatie.



mijnIBDcoach

U staat er niet alleen voor

